

Sajtóközlemény

Győrfi Pál előadásával indul a METU Szenior Akadémia őszi féléve

Egészség, technológia, szokásaink, pénzügyek és fenntarthatóság – 2026 őszén ismét aktuális, közérthető és gondolatébresztő témákkal várja az érdeklődőket a Budapesti Metropolitan Egyetem Szenior Akadémiája. Az új évad október 5-én indul, a nyitóelőadást Győrfi Pál tartja „Nézzünk a jövőbe! – Egészség 2.0” címmel.

A Budapesti Metropolitan Egyetem (METU) 2026 őszén is folytatja népszerű Szenior Akadémia programsorozatát, amely nyitott előadásaival az egyetem falain kívülről érkező érdeklődőket is megszólítja. A program elsősorban azoknak szól, akik életkortól és előképzettségtől függetlenül kíváncsiak az újdonságokra, szeretnék folyamatosan bővíteni ismereteiket, és nyitottak a világunkat alakító társadalmi, gazdasági, technológiai és kulturális folyamatokra.

A METU Magyarország legnagyobb magánegyeteme, ahol közel százféle képzési területen több mint 7000 hazai és külföldi egyetemi hallgató sajátítja el a legkorszerűbb felsőfokú ismereteket. Az egyetem az egyedülálló tudásbázisát jó célok érdekében rendszeresen felajánlja a nyilvánosság, a társadalom számára is, ezzel lehetővé téve más korosztályok, társadalmi csoportok hozzáférését is a legújabb ismeretanyagokhoz.

A félév előadásai ezúttal is sokféle területre kalauzolják a résztvevőket: az egészségtől és a technológiai fejlődéstől a társadalmi és kulturális kérdéseken át egészen a gazdaságig és a fenntarthatóságig.

A 2026/27-es tanév első Szenior Akadémia-előadására október 5-én (hétfőn) 17:30-tól kerül sor. A programsorozatot Győrfi Pál „Nézzünk a jövőbe! – Egészség 2.0” című előadása nyitja meg.

A mindennapok kihívásai között sokszor kevés figyelem jut arra, hogyan készülhetünk tudatosan a jövőre – pedig testi és lelki egészségünk szempontjából is fontos lenne előre tekinteni. Mit tehetünk már ma egy egészségesebb és boldogabb holnapért? Hogyan segítheti mindennapjainkat a technológiai fejlődés és a mesterséges intelligencia? Győrfi Pál gondolatébresztő előadása többek között ezekre a kérdésekre keresi a választ.

Sokszínű témákkal folytatódik az őszi

A Szenior Akadémia őszi programjában az előadások között társadalmi-kulturális, médiatörténeti, életmóddal, gazdasággal és fenntarthatósággal kapcsolatos témák egyaránt helyet kapnak.

Dr. Krémer András és Keleti Péter az előadássorozat második alkalmán zuglói településfejlesztés témáját járja körül.

Dr. Szálkai Kinga a magyar indiánokról, míg dr. Lukácsi Béla, a Magyar Rádió Tudományos Szerkesztőségének egykori vezetője „**Így rádióztunk mi**” című előadásában enged betekintést a rádiózás és a tudományos ismeretterjesztés világába.

Gerlei Béla a szokástervezés gyakorlati kérdéseivel foglalkozik: **hogyan lesz az elhatározásból valódi, tartós változás, és miként építhetünk be új szokásokat a hétköznapijainkba?**

Prof. Dr. Kocziszkó György „**Ki és mi okozza a pénzpiaci turbulenciákat?**” című előadásában a pénzpiaci válságok gazdasági és etikai hátterét járja körül, Dr. Mudri György József

pedig **„Fenntarthatósági és ESG-alapú elemzések”** című előadásában a fenntarthatóság, az ESG-szemponrendszer és a körkörös gazdaság vállalati, pénzügyi és társadalmi összefüggéseit mutatja be.

Az eseménysorozat záró előadásában Prof. Dr. Szigeti Cecíliától ismerhetjük meg a különböző gin típusokat és a modern gin-tonic kultúrát.

A METU Szenior Akadémia az őszi félévben is olyan találkozási pontot kíván teremteni, ahol az élethosszig tartó tanulás valódi közösségi élménnyé válhat, és ahol a tudás, a tapasztalat, valamint az új nézőpontok kapcsolódhatnak egymáshoz. A folyamatos szellemi aktivitás, a nyitottság és az új ismeretek befogadása az egyre többet emlegetett longevity szemléletének is fontos eleme: hozzájárulhat ahhoz, hogy ne csupán hosszabb, hanem aktívabb, tartalmasabb és minőségibb életet éljünk. A programsorozat résztvevői elismert szakemberek segítségével gondolkodhatnak együtt jelenünk és jövőnk legfontosabb kérdéseiről.

A METU Szenior Akadémia 2026. őszi félévének első előadására a regisztráció itt: [Nézzünk a jövőbe! – Egészség 2.0 – Szenior Akadémia regisztráció](#)